

FITNESS

**GEZONDER
KRACHTIGER
EXPLOSIEVER
FITTER**



**ONTDEK
HET AANBOD**



PRO-MOVEO



BE ACTIVE

- Meer energie
- Krachtiger
- Beweeglijker
- Gewichtscontrole

GROEPSLES

MAANDAG: 9U-10U

ZATERDAG: 9U-10U

INTERESSE?

04 854 854 76

fitness@alphasportsacademy.be



MOVE & PLAY

- Bewegelijkheid
- Coördinatie
- Basiskracht
- Plezier

GROEPSLES

WOENSDAG: 17U-18U

INTERESSE?

04 854 854 76

fitness@alphasportsacademy.be



SPORT PERFORMANCE

*Kracht & conditie
training voor
competitieve spelers*

GROEPSLES

WOENSDAG: 18U-19U

INTERESSE?

04 854 854 76

fitness@alphasportsacademy.be



PERSONAL COACHING

*Werken aan jouw
doelen,
op jouw tempo*

TRAININGEN

VOLGENS JOUW AGENDA

- *PERSOONLIJKE TRAININGEN*
- *DOU-TRAININGEN*

INTERESSE?

04 854 854 76

fitness@alphasportsacademy.be



COACH - AX'L

Met een passie voor bewegen, sport en competitie geloof ik dat iedereen fysiek en mentaal tot meer in staat is dan ze zelf denken.

Met veel plezier en toewijding sta ik dan ook klaar om mensen te helpen hun grenzen te verleggen en hun doelen te bereiken.

***I DARE YOU
TO
BE GREAT***

INTERESSE?

04 854 854 76

FITNESS@ALPHASPORTSACADEMY.BE

